

(公財) 山形県体育協会主催、(一社) 山形県薬剤師会共催、山形県病院薬剤師会後援

第2回コンディショニングセミナー

テーマ ～ドーピング&メンタル、コンディショニング～

無料



2月11日(日) 9:30 受付開始

山形市総合スポーツセンター 3F 大会議室

山形市落合町1番地 (代)023-625-2288

開講式・講師紹介 (9:45～9:50)

第1部 (9:50～12:30)

ワークショップ 「ドーピングについて知る」 (一社) 山形県薬剤師会

第2部 (13:15～14:45)

「ハンドボールから学んだ思いやりと“出来ない”を“出来る”にする努力する習慣」

東 俊介氏 (株式会社 藤商 取締役)

第3部 (14:55～16:25) **※実技ですので、動きやすい服装でお願いします。**

「トレーニング環境を考慮してのベーシックエクササイズトレーニング」
～ベーシックエクササイズを効果的に行うための補助種目～

沼田 幹雄氏 (サントリーサンゴリアス ストレngth&コンディショニングコーチ)

【募集対象・人数 100名まで】

- アスリート ●その指導者
- トレーナー

昼食は会場を使って頂いて構いません

**※三枚目のお申込書を下記まで
お送りください。**

～お申込み・お問い合わせ先～
(公財) 山形県体育協会 菅谷

TEL023-664-0034 Fax023-625-5741

suisin@yamagataken-taikyo.or.jp

●東 俊介（あずま しゅんすけ）氏 プロフィール

1975年9月16日生、 42歳

【所属】株式会社 藤商 取締役、Neo Sports Project GM

【資格】・（財）日本体育協会公認スポーツ指導者

・教育職員免許状一種（中学・高校体育）

・スポーツ科学修士

・日本トップリーグ連携機構ボールであそぼうマイスター



【経歴】

元ハンドボール日本代表主将。大崎電気では9度の日本一に貢献。日本代

表として2003年アテネ五輪アジア予選など数々の国際試合に出場し、

2009年に現役引退。現在プロフェッショナル人材のシェアリングサービスを提供する株式会社サーキュレ

ーションにてバリューアップ推進室のパートナー、株式会社藤商（本社・吉川市）にてFujisho Neo Sports

Project GMを兼務する傍ら、日本ハンドボール協会マーケティング委員、早稲田大学スポーツ産業研究所招

聘研究員、日本スポーツ産業学会運営委員、世界ゆるスポーツ協会アンバサダー、超人スポーツ協会アカデ

ミーメンバー、NPO法人STANDシニアディレクターなどの活動にも従事。アスリート、経営者、アカデミア

などの豊富な人脈を活かし、企業におけるスポーツ事業のコンサルティングも行っており、本業の合間には

全国各地でハンドボール教室や講演会の講師、試合の解説を務め、好評を博している。

【著書、著作】「企業スポーツの現状と展望（創文企画）※共著」、「ハンドボール・ポストプレーヤー育成プログラム（トレンドアクア）※監修」、「ゼロから始めるハンドボール（ジャパンライム）※指導解説」。

●沼田 幹雄（ぬまた みきお）氏 プロフィール

1972年6月12日生、東京都出身、獨協大学卒

【所属】サントリーサンゴリアス

【資格】・日本トレーニング指導者協会認定トレーニング指導者(JATI-ATI)

・NSCA パーソナルトレーナー(NSCA-CPT)

【経歴】

・オンワードオックス ヘッドストレンクス&コンディショニングコーチ

・ノジマ相模原ライズ ヘッドストレンクス&コンディショニングコーチ

・サントリーサンゴリアス スtrenクス&コンディショニングコーチ

・国立スポーツ科学センター トレーニング体育館非常勤トレーニング指導員

【主な研究分野】

・アスリートにおけるウェイトトレーニング



●（一社）山形県薬剤師会 プロフィール

山形県において、薬やサプリメントに関する専門的な情報を取り扱う団体。

山形県内の日本アンチドーピング機構認定スポーツファーマシスト資格を

持つスペシャリストが在籍し、ドーピング防止のための活動を日々行っている。

<http://y-yaku.or.jp/doping/player/> →

